



สรุปรายงานผลการตรวจวัดค่าความเข้มแสงสว่างในที่ทำงาน

ผลการตรวจวัดค่าความเข้มแสงสว่างในที่ทำงาน ของมหาวิทยาลัยแม่โจ้-แพร่ เฉลิมพระเกียรติ ในพื้นที่สำนักงาน อาคารนำชัย ทุนผล พบว่ามีค่าความเข้มแสงสว่างน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐานกำหนด (อ้างอิงตามกฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง และเสียง (ประกาศในราชกิจจานุเบกษาเมื่อวันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2561) จำนวน 3 จุด ได้แก่ โต๊ะทำงานของ อ.จุฬาลักษณ์ เครื่องดี, อ.เจนจิรา วงศ์โพธิ์ และ อ.แหลมไทย อาชานอก ซึ่งแสงสว่างที่น้อยเกินไป จะมีผลเสียต่อสายตา ทำให้กล้ามเนื้อตาทำงานมากเกินไป โดยบังคับให้ม่านตาเปิดกว้างเพราะการมองเห็นนั้นไม่ชัดเจน ต้องใช้เวลาในการมองรายละเอียดนั้น ทำให้เกิดการเมื่อยล้าของตาที่ต้องเพ่งออกมา บวดตา มีน้ตื้นระ ประสิทธิภาพของขั้ว และกำลังใจในการทำงานลดลง การหยิบจับใช้เครื่องมืออาจเกิดผิดพลาดเกิดอุบัติเหตุขึ้น หรือไปสัมผัสส่วนที่เป็นอันตราย เห็นควรเสนอให้มีการดำเนินการสำหรับพื้นที่ที่ต้องปรับปรุงระบบแสงสว่างในบริเวณการทำงาน หรือมีแสงสว่างในสถานที่ทำงานไม่เพียงพอสามารถเลือกพิจารณาแก้ไขตามความเหมาะสม ได้แก่

1. ติดตั้งดวงไฟเพิ่มเติม หรือเปลี่ยนหลอดไฟให้ที่กำลังไฟสูงขึ้น และเปิดไฟเมื่อการทำงานนั้นต้องการแสงสว่างเพิ่มเป็นพิเศษ และปิดไฟเมื่อไม่ใช้งาน
2. ลดระดับความสูงของดวงไฟลงมาอยู่ในระยะที่สามารถให้ปริมาณแสงสว่างเพียงพอ
3. เปิดหน้าต่าง เปิดผ้าม่าน ให้แสงสว่างจากธรรมชาติช่วยในการเพิ่มแสงสว่าง
4. เปลี่ยนตำแหน่งการทำงานไม่ให้อยู่ในตำแหน่งที่มีเงา หรือเกิดเงาจากตัวผู้ปฏิบัติงาน
5. สีของผนัง ฝ้าเพดานที่มีสีอ่อนจะสะท้อนแสงได้ดีกว่าสีมืดทึบ
6. ทำความสะอาดดวงไฟ ผนัง เพดาน และพื้นที่/บริเวณที่มีผลกระทบทำให้แสงสว่างลดลง



รายงานผลการตรวจวัดค่าความเข้มแสงสว่างในที่ทำงาน

วันที่ตรวจวัด	31 ตุลาคม 2566
สถานที่ตรวจวัด	อาคารอำนวยการ
ที่อยู่	มหาวิทยาลัยแม่โจ้-แพร่ เฉลิมพระเกียรติ ตำบลแม่ทราย อำเภอร้องกวาง จังหวัดแพร่ 54000
วันที่ออกรายงาน	3 พฤศจิกายน 2566
วิธีการตรวจวัด	1. การวัดแบบจุด (Spot Measurement) เป็นการวัดความเข้มแสงสว่างเฉพาะจุดหรือที่ต้องใช้สายตา อยู่กับที่ในการทำงาน ตรวจวัดในจุดที่สายตากระทบชิ้นงานหรือจุดที่ทำงานของคนงาน (Point of Work) โดยวางเครื่องวัดความเข้มแสงสว่างในแนวระนาบเดียวกับชิ้นงานหรือพื้นผิวที่สายตากระทบ
เครื่องมือ/อุปกรณ์	เครื่องวัดความเข้มแสงสว่าง (Light Meter) ยี่ห้อ BEHA รุ่น 93408 เลขตัวเครื่อง SN 970209215
มาตรฐาน	อ้างอิงตามกฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง และเสียง (ประกาศในราชกิจจานุเบกษาเมื่อวันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2561)

ข้อมูลการตรวจวัด

ที่	บริเวณที่ตรวจ	วัดแบบ		ค่าที่วัดได้ (ลักซ์)	มาตรฐานค่าเฉลี่ยความเข้มของแสงสว่าง (ลักซ์)	แปลผล	หมายเหตุ
		พื้นที่	เฉพาะจุด				
อาคารนำชัย ทนผล							
1	งานอาคารสถานที่และยานพาหนะ						
	- อ.อุเทน นะภีใจ		✓	667	400 - 500	ผ่าน	
	- อ.สิทิไวกุล ทิราวงศ์		✓	413* - 626*	400 - 500	ผ่าน	ปิด - เปิดม่าน
2	ห้องวิศวกรรม						
	- อ.อดิสรณ์ สมบัติโต		✓	638		ผ่าน	
	- อ.ยุทธการ ปานคล้าย		✓	832*		ผ่าน	
3	งานธุรการ						
	- อ.บุษบง เสนรังษี		✓	532*		ผ่าน	
	- อ.ปิยวดี ช่างทองแก่ง		✓	711		ผ่าน	
	- อ.แพรวพรรณ ใจภาส		✓	635		ผ่าน	
4	งานบริหารบุคคล-ธุรการ						
	- อ.กนกพรรณ สุขรักษ์		✓	487		ผ่าน	
	- อ.ปริยฉัตร บุณนาค		✓	578		ผ่าน	

หมายเหตุ : * บริเวณจุดตรวจวัดพบหลอดไฟชำรุด

ที่	บริเวณที่ตรวจ	วัดแบบ		ค่าที่วัดได้ (ลักซ์)	มาตรฐาน ค่าเฉลี่ยความ เข้มของ แสงสว่าง (ลักซ์)	แปลผล	หมายเหตุ
		พื้นที่	เฉพาะจุด				
	- อ.ปัทมรัตน์ แดงประทุม		✓	443		ผ่าน	
	- อ.กรรณิการ์ เพชรฉาย		✓	557		ผ่าน	
5	ห้องผู้อำนวยการสำนักงานคณบดี						
	- อ.จุฬาลักษณ์ เครื่องดี		✓	301		ไม่ผ่าน	
	- อ.จุฬาลักษณ์ เครื่องดี		✓	348 - 533		ผ่าน	ปิด - เปิดม่าน
6	การเงิน						
	- อ.สุธาทิพย์ จันทร์ตะนาเขต		✓	625		ผ่าน	
	- อ.เจนจิรา วงศ์โพธิ์		✓	377		ไม่ผ่าน	
	- อ.นันทินิตย์ เชื้อนเชียงสา		✓	433		ผ่าน	
7	ประชาสัมพันธ์						
	- อ.สุรศักดิ์ ชัยวิเศษ		✓	400* - 625*		ผ่าน	ปิด - เปิดม่าน
8	งานบริการการศึกษา						
	- อ.ธนากร แนสพิชิต			406*		ผ่าน	
	- อ.วิจิตรา กระจ่างทอง			575		ผ่าน	
	- อ.ฉลวย จันทร์ศรี			509		ผ่าน	
9	ห้องรองคณบดี						
	- ผญ.ดร.อิสรา วัฒนภาเกษม			398 - 495		ผ่าน	ปิดไฟ - เปิดไฟ มีตู้เอกสารบังทางเข้า ของแสงสว่าง แนะนำ ให้เคลื่อนย้าย
10	ห้องหัวหน้าบริการศึกษาและกิจกรรมนักศึกษา						
	- อ.อภิสิทธิ์ รัตนปถานันน์			662		ผ่าน	
	งานหลักสูตรงานวัดประมวลผล						
	- อ.วาสนา วรรณคำ			420 - 495*		ผ่าน	ปิดไฟ - เปิดไฟ
11	งานพัฒนานักศึกษา						
	- อ.สุธิดา นะภีใจ			793		ผ่าน	
	- อ.ธนนท์ฐิการ สะปู			510*		ผ่าน	
12	งานพัฒนานักศึกษา						
	- อ.สุธิดา นะภีใจ			793		ผ่าน	
	- อ.ธนนท์ฐิการ สะปู			510*			
13	ห้องผู้ช่วยคณบดี						
	- ผศ.ดร.สุรพงษ์ ทองเรือง			754		ผ่าน	
14	ห้องผู้ช่วยคณบดี						
	- อ.ไพระสันต์ กระจ่างทอง			579*		ผ่าน	
15	ห้องบริการวิชาการและวิจัย						
	- อ.อัญชลี อินตาวงศ์			434		ผ่าน	
	- อ.สิริภัสสร กันถาด			432 - 469		ผ่าน	ปิด - เปิดม่าน
	- อ.ชนิษฐา เกตุสุวรรณ			569 - 1567		ผ่าน	ปิด - เปิดหน้าต่าง

หมายเหตุ : * บริเวณจุดตรวจวัดพบหลอดไฟชำรุด

ที่	บริเวณที่ตรวจ	วัดแบบ		ค่าที่วัดได้ (ลักซ์)	มาตรฐาน ค่าเฉลี่ยความ เข้มของ แสงสว่าง (ลักซ์)	แปลผล	หมายเหตุ
		พื้นที่	เฉพาะจุด				
16	ห้องผู้ช่วยคนบดี						
	- อ.กมลพร ปานง่อม (ปิดมู่ลี่)			485* - 635*		ผ่าน	ปิด - เปิดม่าน
17	ห้องนโยบายและแผน						
	- อ.ดุสิต เครื่องดี			469* - 507*		ผ่าน	ปิด - เปิดม่าน
	- อ.ถิรนนท์ กิติคู้			369* - 406*		ผ่าน	ปิด - เปิดม่าน
	- อ.อภิญา ชุ่มอินตา			608		ผ่าน	เปิดม่าน
	- อ.ธนันธรณ์ วุฒิญาณ			476* - 538*		ผ่าน	ปิด - เปิดม่าน
18	ห้องรองคนบดี						
	- อ.วีรนนท์ ไชยมณี			653		ผ่าน	
19	ห้องเกษตรป่าไม้						
	- อ.แหลมไทย อาชานอก			239		ไม่ผ่าน	แสงสว่างจากโคมไฟ ดาวนไลท์ ไม่เพียงพอ แนะนำให้เปลี่ยนชนิด โคมไฟ
20	ห้องรับรองไม้สัก						
	- ดร.ศุภรี อยู่สุข			883		ผ่าน	โต๊ะทำงานอยู่ริม หน้าต่าง จุดรับแสง

หมายเหตุ : * บริเวณจุดตรวจวัดพบหลอดไฟชำรุด



(นางปิยธิดา พิชัย)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลแพร
ผู้ดำเนินการตรวจวัด



(นางสาวอรพรรณ สิงห์อู๊ด)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลแพร
ผู้ดำเนินการตรวจวัด



(นางสาวปิยฉัตร ติสุวรรณ)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ
แพทย์ผู้ผ่านการอบรมอาชีวเวชศาสตร์
กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลแพร

ข้อมูลที่ต้องรู้และคำแนะนำ

แสงสว่าง นับเป็นพลังงานรูปแบบหนึ่งที่มีความสำคัญต่อการดำรงชีวิตปัจจุบัน นอกจากการใช้ประโยชน์ของแสงสว่างในการมองเห็น อันเป็นกลไกของระบบประสาทสัมผัสหนึ่งที่ทำให้มนุษย์รับรู้และประมวลผล โดยเป็นการสื่อสารทางภาพยังสามารถนำมาใช้ในรูปแบบอื่นๆ เช่น การนำพลังงานแสงอาทิตย์มาใช้ในการขับเคลื่อน หรือทำให้เครื่องจักร อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าต่างๆ ทำงาน เป็นต้น จึงนับว่าแสงสว่างเป็นปัจจัยที่มีความสำคัญที่ทำให้เกิดกิจกรรมการดำเนินการ การปฏิบัติงานต่างๆ เป็นได้ด้วยดี

แหล่งกำเนิดแสงสว่าง

แสงสว่าง เป็นคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าที่มีความยาวคลื่นประมาณ 380-780 นาโนเมตร ซึ่งเป็นระยะความยาวคลื่นที่มองเห็นได้ การเปลี่ยนแปลงของความยาวคลื่นต่างๆ ทำให้มองเห็นเป็นสีต่างๆ เช่น ที่ความยาวคลื่นที่ 450-500 นาโนเมตร จะเห็นเป็นสีน้ำเงิน 500-570 นาโนเมตร จะเห็นเป็นสีเขียว เป็นต้น ปัจจุบันมนุษย์ใช้พลังงานจากแสงสว่างจากแหล่งกำเนิดแสงสว่าง มี 2 แหล่ง คือ

1. แสงสว่างจากธรรมชาติ (Natural Lighting) แหล่งกำเนิดของแสงสว่างในธรรมชาติที่สำคัญ คือ ดวงอาทิตย์ การใช้ประโยชน์จากดวงอาทิตย์อย่างเหมาะสม จะเป็นการประหยัดค่าใช้จ่ายได้มาก

2. แสงสว่างจากการประดิษฐ์ (Artificial Lighting) เป็นแหล่งกำเนิดแสงสว่างที่มนุษย์ได้ประดิษฐ์คิดค้น โดยอาศัยธรรมชาติและเทคโนโลยี เช่น หลอดไฟฟ้าชนิดต่างๆ

การมองเห็นจะเกิดขึ้นไม่ได้หากไม่มีแสงสว่าง ณ วัตถุ หรือบริเวณที่ต้องการมอง นอกจากแสงสว่างซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญในการมองเห็นของมนุษย์แล้ว ยังมีปัจจัยสำคัญอื่นๆ ที่ช่วยในการมองเห็น เช่น ความสามารถในการมองเห็นของดวงตา ความสว่างของวัตถุ ปริมาณแสงที่ตกกระทบลงบนวัตถุ ขนาดและรูปร่างของวัตถุ ความแตกต่างระหว่างวัตถุกับฉาก การเคลื่อนที่ของวัตถุและสีของวัตถุ เป็นต้น ฉะนั้น การจัดสภาพแวดล้อม เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพในการมองเห็นอย่างชัดเจนถูกต้อง และเกิดความสบาย จึงเป็นเรื่องที่ต้องมีการจัดการแสงสว่างให้ถูกต้องเหมาะสมกับลักษณะงานนั้นๆ โดยแสงสว่างนั้นต้องมีปริมาณความเข้มข้นแสงที่เหมาะสมและมีคุณภาพสำหรับการมองเห็น งานบางชนิดที่มีขนาดเล็กมากหรือต้องการความละเอียดสูง ก็จำเป็นต้องใช้แสงสว่างที่มีความเข้มข้นมากกว่างานที่มีขนาดใหญ่หรือประกอบหยาบๆ และแสงสว่างนั้นต้องมีคุณภาพ ไม่ก่อการส่องสว่างที่รบกวนตาและลานสายตา ปัญหาและอันตรายที่เกิดจากแสงสว่างและผลกระทบต่อผู้ทำงาน สามารถจำแนกได้ 3 ลักษณะ คือ

1. แสงสว่างที่น้อยเกินไป จะมีผลเสียต่อสายตา ทำให้กล้ามเนื้อตาทำงานมากเกินไป โดยบังคับให้ม่านตาเปิดกว้างเพราะการมองเห็นนั้นไม่ชัดเจน ต้องใช้เวลาในการมองรายละเอียดนั้น ทำให้เกิดการเมื่อยล้าของตาที่ต้องเพ่งออกมาปวดตา มึนศีรษะ ประสิทธิภาพของขั้วและกำลังในการทำงานลดลง การหยิบจับใช้เครื่องมือเครื่องจักรผิดพลาดเกิดอุบัติเหตุขึ้น หรือไปสัมผัสส่วนที่เป็นอันตราย

2. แสงสว่างที่มากเกินไป จะทำให้ผู้ทำงานเกิดความไม่สบาย เมื่อยล้า ปวด แสบตา มึนศีรษะ วิงเวียน และอาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุขึ้นได้

3. แสงจ้า แสงจ้าตาที่เกิดจากแหล่งกำเนิดโดยตรง (Direct glare) หรือแสงจ้าตาที่เกิดจากการสะท้อนแสง (Reflected glare) จากวัสดุที่อยู่ในสิ่งแวดล้อม เช่น ผ้าม่านห้อง เครื่องมือ เครื่องจักร โต๊ะทำงาน เป็นต้น จะทำให้ผู้ทำงานเกิดความไม่สบาย เมื่อยล้า ปวดตา มึนศีรษะ กล้ามเนื้อหนังตากระตุก วิงเวียน นอนไม่หลับ การมองเห็นแย่ง นอกจากนี้ยังก่อให้เกิดผลทางจิตใจ คือเบื่อหน่ายในการทำงาน ขี้หงุดหงิดและกำลังใจในการทำงานลดลง เป็นผลทำให้เกิดอุบัติเหตุได้เช่นเดียวกัน

การจัดแสงสว่างอย่างเหมาะสมในสถานที่ทำงาน

การจัดแสงสว่างในสำนักงานให้มีสภาพเหมาะสม ต้องคำนึงถึงปัจจัยที่สำคัญในเรื่อง

- การเลือกระบบแสงสว่างและแหล่งกำเนิดแสงสว่าง
- ลักษณะห้องหรือพื้นที่ใช้งาน
- คุณภาพและปริมาณของแสงสว่าง
- การดูแลบำรุงรักษาระบบแสงสว่าง

สำหรับสำนักงานที่ต้องปรับปรุงระบบแสงสว่างในบริเวณการทำงาน หรือมีแสงสว่างในสถานที่ทำงานไม่เพียงพอ สามารถเลือกพิจารณาแก้ไขตามความเหมาะสม ได้แก่

- ติดดวงไฟเพิ่มเติม
- ติดตั้งดวงไฟเพิ่มเฉพาะจุดที่มีการทำงาน เปิดไฟเมื่อการทำงานนั้นต้องการแสงสว่างเพิ่มเป็นพิเศษ และปิดไฟเมื่อไม่ใช้งาน

- ลดระดับความสูงของดวงไฟลงมาอยู่ในระยะที่สามารถให้ปริมาณแสงสว่างเพียงพอ

- ใช้โคมไฟที่ทาด้วยสีเงินหรือสีขาว ซึ่งมีประสิทธิภาพในการสะท้อนแสงได้ดี ช่วยเพิ่มแสงสว่างในบริเวณการทำงาน

- เปลี่ยนตำแหน่งการทำงานไม่ให้อยู่ในตำแหน่งที่มีเงา หรือเกิดเงาจากตัวผู้ปฏิบัติงาน
- ใช้แสงสว่างจากธรรมชาติช่วยในการเพิ่มแสงสว่าง
- สีของผนัง ฝ้าเพดานที่มีสีอ่อนจะสะท้อนแสงได้ดีกว่าสีมืดทึบ
- ทำความสะอาดดวงไฟ ผนัง เพดาน และพื้นที่/บริเวณที่มีผลกระทบทำให้แสงสว่างลดลง



INTERNATIONAL TESTING SERVICE CO., LTD

1213/388 Ladprao 94 Ladprao Rd. Wangtonglang Bangkok 10310
Tel 0-2559-2095 Fax 0-2559-2096

E-mail : sale@itest-lab.com web site : www.itest-lab.com



NSC-TISI-TIS 17025
CALIBRATION 129

CALIBRATION CERTIFICATE

Issued date: 16 December 2022

Client Name : **PHRAE HOSPITAL.**

Address : 144 Chorehare Rd., T. Nai Wiang, A. Muang, Phrae 54000.

Request No: **C-2212 - 561**

Laboratory No.: **CAL- 561**

Date of Request: 9 December 2022.

Date of Calibration: 15 December 2022.

1. Unit Under Calibration (UUC) :

Nomenclature : Digital Light Meter

Serial No. : 970209215

Maker : BEHA

Model : 93408

2. Place of Calibration: Photometry Standard Laboratory, INTERNATIONAL TESTING SERVICE CO., LTD.

3. Range of Calibration: 1 Range

4. Condition of Laboratory: Ambient temperature: (25 ± 2) °C and relative humidity (60 ± 20) %.

5. Reference Standard: Standard Tungsten Halogen Lamp, Serial No.: 504010, which was calibrated on 22 August 2022, can be traceable to International System of Unit (SI) through National Institute of Metrology (Thailand), Certificate No.: TP-1023-22.

6. Support Equipment:

1. Photometric bench, 6.3 meter long.

2. DC. power supply, Serial No.: EJ 19A 009, Model: GPR-25H 300, Maker: GW INSTEK.

3. Digital Multimeter, Model: 34401A, S/N: MY44011212 and MY44011215.

4. Foot Candle / Lux Meter, Model: 407026, S/N: Q 558437, Maker: EXTECH.

7. Calibration Procedure:

The measurement was done in accordance with WI-CP-01. The reported uncertainty is based on a standard uncertainty multiplied by a coverage factor $k = 2$, providing a level of confidence of approximately 95 %.

Page 1 of 2

The Results shown in this certification report refer only to the equipment(s) calibrated unless otherwise stated
This Calibration Certificate cannot be reproduced, except in full, without permission of company.

**INTERNATIONAL TESTING SERVICE CO., LTD**1213/388 Ladprao 94 Ladprao Rd. Wangtonglang Bangkok 10310
Tel 0-2559-2095 Fax 0-2559-2096E-mail : sale@itest-lab.com web site : www.itest-lab.comRequest No: **C-2212 - 561**

Serial No.: 970209215

Laboratory No.: **CAL - 561****Results :**

UUC Range	Standard (Ix)	Unit Under Calibration Reading (Ix)	Correction (Ix)	Uncertainty of Measurement (\pm Ix)
2000	0	000	0	0.6
	100	103	- 3	2.0 % of Reading
	500	502	- 2	
	1000	997	+ 3	
	1500	1485	+ 15	
	2000	1967	+ 33	

Note: The results relate only to the items calibrated.

Calibration result approved by

(Mr. Yuttana Tholueng)Approved on behalf of
International Testing Service Co., Ltd
(Mr. Pichit Vivat-Anant)
Managing Director



กรมควบคุมโรค

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ๑ เชียงใหม่

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ เชียงใหม่

ขอมอบประกาศนียบัตรฉบับนี้เพื่อแสดงว่า

นางสาวอรพรรณ สิงห์อุตุ

ได้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการการใช้เครื่องมือทางชีวอนามัยในการเฝ้าระวัง สอบสวนโรค ประเมินความเสี่ยง
ด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อมสำหรับหน่วยปฏิบัติการควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพและโรคจากสิ่งแวดล้อม

ระหว่างวันที่ ๑๗ - ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖

ณ โรงพยาบาลลำปาง อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง

ให้ไว้ ณ วันที่ ๑๘ เดือนกรกฎาคม พุทธศักราช ๒๕๖๖

ผู้อำนวยการกอง

อรพรรณ สิงห์อุตุ

(แพทย์หญิงเสาวนีย์ วิบุลสุนดี)

(น.ส.อรพรรณ สิงห์อุตุ)

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ เชียงใหม่